

MARCADOR LANZAROTE

Nº 38 / Noviembre 2019 / Ejemplar gratuito

10 años de
**OCEAN LAVA
LANZAROTE**

**YA ESTÁ AQUÍ LA
III SWIMRUN
LANZAROTE**

LAS FÉMINAS TIRAN DEL CARRO

Este mes de octubre ha sido de ellas. En el mundo del balonmano, en la División de Honor Plata los tres equipos lanzaroteños siguen en lo más alto; uno de ellos, el San José Obrero Femenino, líder e invicto. Las chicas de Puerto del Carmen también han entrado en la historia del balonmano insular tras pasar la ronda de Copa de la Reina ante el Handbol Sant Quirze. El CB Zonzamas nos está sorprendiendo a todos.

La Territorial Femenina del balompié nos ha dejado un inicio liga en donde, tanto el Puerto del Carmen como la UD Lanzarote han ganado y goleado todos sus encuentros en una competición donde nadie se ha acercado, ni tan siquiera, al nivel de la nuestras.

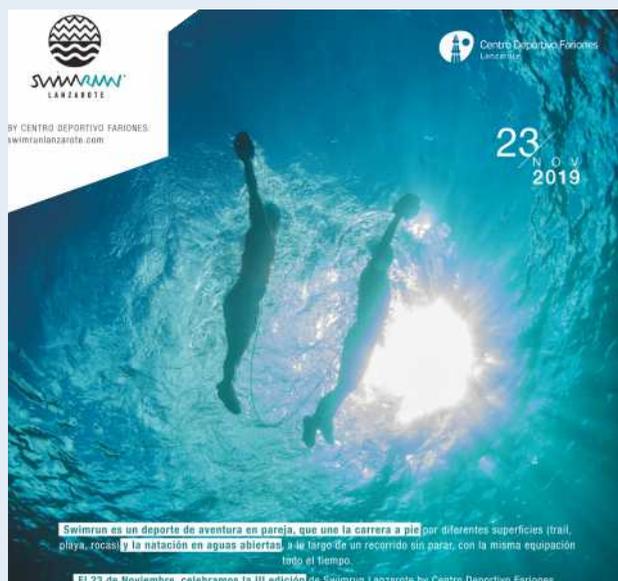
El TriRosas también ha destacado en este mes de octubre con la celebración de su IV edición de nuevo en la pelea contra la violencia de género y el cáncer de mama. Aunque sea una prueba en la que los hombres también pueden participar; el protagonismo es de ellas. La Ocean Lava contó en este X aniversario con una gran actuación de la féminas y Rebeca Santos pulverizó el crono en la XX edición de la Travesía Internacional de la Bocaina.

“El resto del polideportivo nos ha dejado una UD Lanzarote y un US Yaiza por debajo de lo esperado”

El resto del polideportivo nos ha dejado una UD Lanzarote y un US Yaiza por debajo de lo esperado. Un CD Tahíche desahuciado en Preferente y un San Bartolomé CF, campeón de Copa Regional antes del inicio de la liga. El Gourmet Ampate Lanzarote mantiene un buen nivel en la Primera Nacional de Balonmano y el Conejero, en EBA de Baloncesto, está en mitad de tabla tras un mes de competición.

agenda

NOVIEMBRE



SWIMRUN LANZAROTE

Fecha: 23 de noviembre
Lugar: Puerto del Carmen
Modalidad: Natación + Carrera
Inscripciones: Llenas
Información: Este 2019 llegará la tercera edición a la isla de Lanzarote en lo que supondrá el final de las Head Swimrun Series



QUEMAO CLASS

Fecha: Octubre - Marzo
Lugar: La Santa
Modalidad: Surf
Información: Acaba de abrirse el plazo de espera para esta nueva edición del Quemao Class. Este curso contará con más meses para poder encontrar las condiciones perfectas que le otorguen a la ola de La Santa esas particularidades que necesita.



CAMPEONATO ESPORTS RADIO MARCA

Fecha: 21-22 diciembre
Lugar: Por definir
Modalidad: eSports
Inscripciones: Abiertas
Información: Llega el primer evento Radio Marca Lanzarote en el mundo de los eSports. El crecimiento de la versión virtual deportiva en Lanzarote lleva el sello del Grupo Lancelot Medios.



Un deportista aprovecha para hidratarse durante la Ocean Lava.



La salida se produjo nuevamente en Playa Grande de Puerto del Carmen.

10 AÑOS DE OCEAN LAVA LANZAROTE

Redacción

Este cuso 2019 regresó a la isla de Lanzarote una de las pruebas representativas que se entienden como una prolongación más de todas las acciones que de manera lateral genera el IM Lanzarote y es que Kenneth Gasque, impulsor y creador de la Ocean Lava, siempre estará vinculado al mundo IRONMAN en territorio conejero desde el 92.

Además, este año, en el décimo aniversario de la prueba, todo lo que la rodeaba en cierta manera era especial. Precisamente el reciente nombramiento de Kenneth como figura honorífica dentro del "Hall of Fame" de Kona ha servido como cebo perfecto para dar la bienvenida a todos los triatletas que nuevamente se batieron en Puerto del Carmen (y gran parte de la isla).

A las 9:00 horas del pasado sábado, día 26 de octubre, se dio la salida del X Ocean Lava Win4Youth Lanzarote Triathlon con el inicio del segmento de natación para los triatletas que hicieron frente a la Media Distancia. Primero lo hicieron los chicos e instantes después fueron las chicas. Las noticias que iban llegando desde el mar no eran muy alentadoras, una plaga de medusas obligaba a varios triatletas a abandonar por picaduras, mientras que la organización actuó rápido y modificó la salida del resto de categorías usando el recorrido auxiliar

preparado en el plan de seguridad de la prueba.

Cerca de 700 participantes salieron así a competir en una prueba donde la ausencia de viento en Puerto del Carmen se unió a unas condiciones de viento muy diferentes en el sector ciclista, a la calma, a la sensación de humedad y algunas rachas de lluvia para dar como resultado una prueba especialmente compleja.

“Maykel Padrón se había propuesto realizar la Ocean Lava y por eso, en su honor, su hermano Chedey Padrón participó con la yuda de Lio Morales”

Los últimos en salir fueron los primeros en llegar a la meta. Se trataba del grupo de participantes de la categoría Super Sprint, que hicieron frente a 400 metros a nado, 10 kilómetros de bicicleta y 2'5 kilómetros a pie.

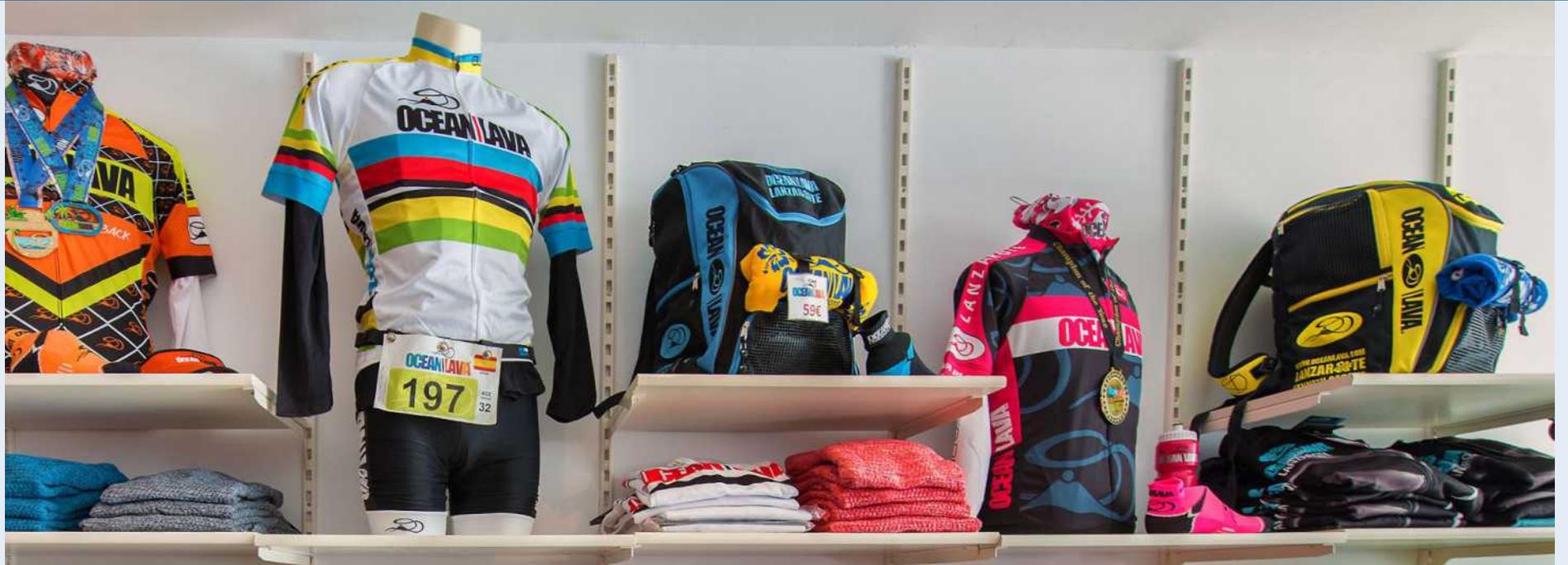
La salida escalonada permitió que la llegada fuera casi conjunta, entremezclándose los deportistas de todas las categorías, edades y condiciones, teniendo Puerto del Carmen una impresionante vida deportiva durante toda la mañana y parte de la tarde.

Chedey y Lionel Morales, la dupla que honró a Maykel Padrón

Entre las historias que dejó esta X Ocean Lava estaba la de Chedey Padrón -hermano de Maykel- que realizó su primer triatlón para cumplir el sueño de su hermano, fallecido hace un año. Maykel Padrón se había propuesto como objetivo debutar en el mundo del triatlón con la prueba olímpica del Ocean Lava, cumpliendo ese reto su hermano Chedey, que durante gran parte del recorrido estuvo acompañado por el paratriatleta Lionel Morales, aconsejándole en todo momento. Chedey entraba en meta con sus padres y Lionel, entre multitud de aplausos y lágrimas.

Luis Hernández y Alex Tondeur se impusieron en la prueba reina

Luis Hernández, triatleta canario del CT Pejeverde, fue uno de los dominantes de la prueba desde el comienzo, escapándose de sus perseguidores y no teniendo problemas para entrar primero en meta cuando pasaban algunos minutos de la una de la tarde. El tiempo empleado por Luis Hernández fue de 4:10'28", seguido del tinerfeño Pavel Castro, del CN Reale, que pasaba por meta 13 minutos después. Tercero en el podium fue el lanzaroteño Jairo Pérez, del Tridente Tinajo, a 16 minutos del campeón.



La prueba ha ganado mucho en posicionamiento y merchandising en los últimos años.

Por parte de las féminas, la belga Alex Tondeur hizo una prueba inconmensurable. Fue de las primeras en salir del agua, donde ya sacaba una amplia ventaja a sus rivales, y esa diferencia no hizo más que incrementarse hasta conseguir entrar en quinta posición de la general, con un tiempo de 4:29'59", es decir, a 19 minutos del vencedor masculino. La diferencia entre la belga y la segunda clasificada, Zaira Lorenzo, fue cercana a los 15 minutos, haciendo la entrada con un tiempo de 4:43'30", mientras que Dácil Hernández, tercera clasificada, lo hacía empleando un tiempo de 4:48'25".

La tercera clasificada femenina, triatleta del CN Reales, conseguía de todas maneras subir a lo más alto del podium de la Copa de Canarias de Larga Distancia, para la que era valedera la prueba, siendo primera junto al vencedor de la media distancia, Luis Hernández.

Tom Brew y Alexandra Ersted se alzaron con la prueba olímpica

Algo más corta, pero no por ello menos competitiva, fue la prueba olímpica, donde los participantes lo dieron todo por conseguir los mejores puestos posibles. La categoría masculina estuvo bastante igualada con nueve deportistas peleando en una horquilla de 10 minutos de diferencia, siendo finalmente Tom Brew del Robin Brew Sport, con un tiempo de

2:03'38", el vencedor, seguido de José Manuel Hernández del In Sides Logistics con tres minutos de diferencia con el vencedor, mientras que el vallisoletano, residente desde hace muchos años en Lanzarote, Víctor Manuel González Gómez de Todo Por Un Sueño, entraba a 6 minutos del vencedor.

“El reciente nombramiento de Kenneth como figura honorífica dentro del "Hall of Fame" de Kona ha servido como cebo perfecto de la Ocean Lava”

La danesa residente en el municipio sureño de Yaiza, Alexandra Ersted conseguía entrar en primera posición empleando un tiempo de 2:19'37". A 13 minutos de la triatleta del Triyaiza entraba Gemma Anguera Sarret del Cambrils Club Triatlón, mientras que la austriaca Isabell Markoc de TriDornbirn concluía tercera con un tiempo de 2:40'19"

El futuro del triatlón se lució en la modalidad Super Sprint

Habían sido los últimos en salir, pero fueron los primeros en llegar. Una distancia corta para gente inexperta, ya sea por no haber realizado antes un triatlón o bien por la corta edad, era la

ideal para sondear también la base del triatlón lanzaroteño.

Jorge Wilkes y Harry Holdaway, ambos del Bayliss Multisport, vivieron una bonita pugna en la natación y la bicicleta, pero fue en el atletismo cuando Jorge se distanció de Harry, entrando en meta con un tiempo de 33'44", mientras que su compañero de fatigas durante la prueba lo hizo con un total de 35'36". Les acompañaron en el podium el británico Will Bloom del Lincoln Tri Club, de 15 años, a sólo 16" del segundo clasificado. Por parte de las chicas, Leila Thom, triatleta de 15 años del Baylis Multisport, entraba en primera posición con un tiempo de 39'48", sacando algo más de 4 minutos a su compañera de club Rebecca Rowe y pocos segundos más a Sidney Nugent, ambas de 14 años y también compañera de la club de la vencedora.

Durante la llegada a meta se iban realizando diferentes entregas de trofeos, donde estuvo presente el alcalde del municipio de Tías, José Juan Cruz; el concejal de Turismo y Deporte, Mame Fernández; el concejal de juventud, Christofer Notario; y el concejal de Transporte, Comercio y Festejos, Sergio García. En dicho acto de entrega se dieron premios a los vencedores de la general, así como a los vencedores de cada edad, entregando Kenneth Gasque un premio especial para los vencedores del medio triatlón.



Varios corredores participan en la edición de la Swimrun Lanzarote 2018.

SWIMRUNOVIEMBRE LANZAROTE

Redacción

Por parte de las féminas, la belga Alex Tondeur hizo una prueba inconmensurable. Fue de las primeras en salir del agua, donde ya sacaba una amplia ventaja a sus rivales, y esa diferencia no hizo más que incrementarse hasta conseguir entrar en quinta posición de la general, con un tiempo de 4:29'59", es decir, a 19 minutos del vencedor masculino. La diferencia entre la belga y la segunda clasificada, Zaira Lorenzo, fue cercana a los 15 minutos, haciendo la entrada con un tiempo de 4:43'30", mientras que Dácil Hernández, tercera clasificada, lo hacía empleando un tiempo de 4:48'25".

La tercera clasificada femenina, triatleta del CN Reales, conseguía de todas maneras subir a lo más alto del podium de la Copa de Canarias de Larga Distancia, para la que era valedera la prueba, siendo primera junto al vencedor de la media distancia, Luis Hernández.

“Para Juanmi Esteban ha sido incluso más duro que el propio IRONMAN Lanzarote”

Tom Brew y Alexandra Ersted se alzaron con la prueba olímpica

Algo más corta, pero no por ello menos competitiva, fue la prueba olímpica, donde los participantes lo dieron todo por conseguir los mejores puestos posibles. La categoría masculina estuvo bastante igualada con nueve deportistas peleando en una horquilla de 10 minutos de diferencia, siendo finalmente Tom Brew del Robin Brew Sport, con un tiempo de 2:03'38", el vencedor, seguido de José Manuel Hernández del In Sides Logistics con tres minutos de diferencia con el vencedor, mientras que el vallisoletano, residente desde hace muchos años en Lanzarote,

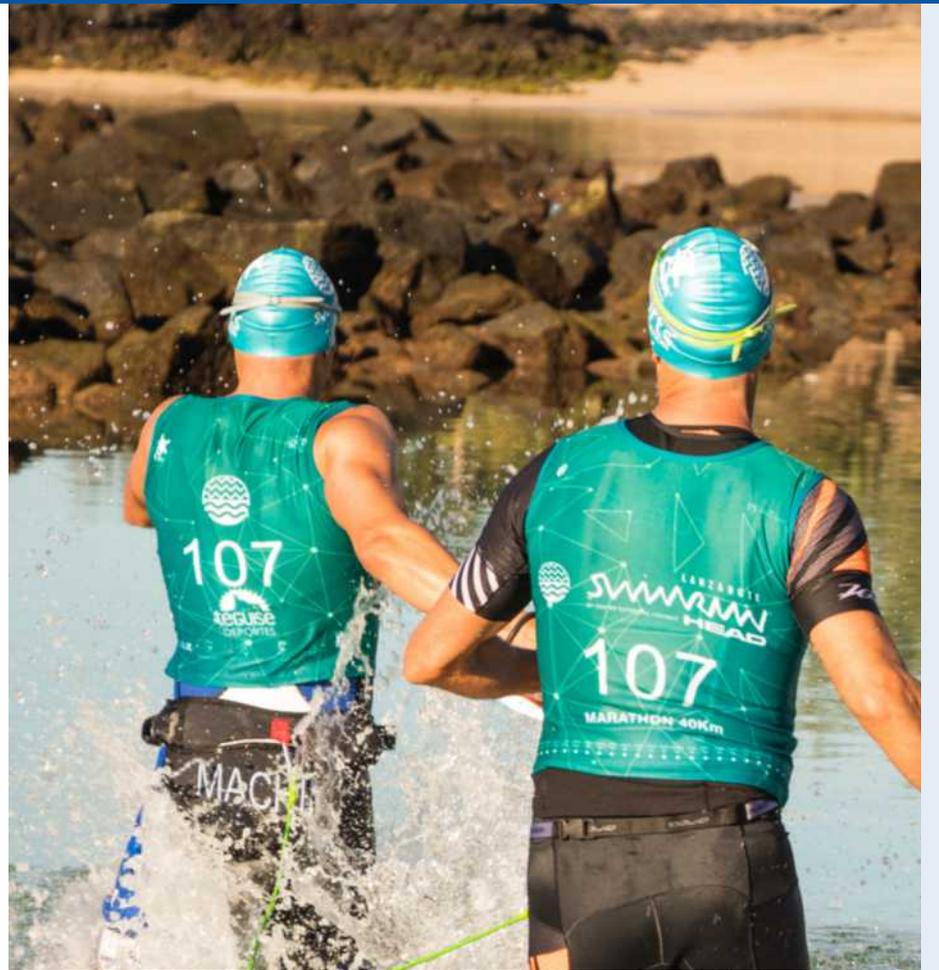
Victor Manuel González Gómez de Todo Por Un Sueño, entraba a 6 minutos del vencedor.

La danesa residente en el municipio sureño de Yaiza, Alexandra Ersted conseguía entrar en primera posición empleando un tiempo de 2:19'37". A 13 minutos de la triatleta del Triyaiza entraba Gemma Anguera Sarret del Cambrils Club Triatlón, mientras que la austriaca Isabell Markoc de TriDornbirn concluía tercera con un tiempo de 2:40'19".

“Algo más corta, pero no por ello menos competitiva, fue la prueba olímpica, donde los participantes lo dieron todo por conseguir los mejores puestos posibles”



Los vasos utilizados en la prueba son reciclados y reutilizables.



Los deportistas siempre tiene que ir en pareja a lo largo del recorrido.

El futuro del triatlón se lució en la modalidad Super Sprint

Habían sido los últimos en salir, pero fueron los primeros en llegar. Una distancia corta para gente inexperta, ya sea por no haber realizado antes un triatlón o bien por la corta edad, era la ideal para sondear también la base del triatlón lanzaroteño.

“Ya, desde el 2018, la prueba conejera se incluye a nivel nacional en las Head Swimrun Series”

Jorge Wilkes y Harry Holdaway, ambos del Bayliss Multisport, vivieron una bonita pugna en la natación y la bicicleta, pero fue en el atletismo cuando Jorge se distanció de Harry, entrando en meta con un tiempo de 33'44", mientras que su compañero de fatigas durante la prueba lo hizo con un total de 35'36". Les

acompañaron en el podium el británico Will Bloom del Lincoln Tri Club, de 15 años, a sólo 16" del segundo clasificado. Por parte de las chicas, Leila Thom, triatleta de 15 años del Baylis Multisport, entraba en primera posición con un tiempo de 39'48", sacando algo más de 4 minutos a su compañera de club Rebecca Rowe y pocos segundos más a Sidney Nugent, ambas de 14 años y también compañera de la club de la vencedora.

“En dicho acto de entrega se dieron premios a los vencedores de la general, así como a los vencedores de cada edad, entregando Kenneth Gasque un premio especial para los vencedores del medio triatlón”

Durante la llegada a meta se iban realizando diferentes entregas de trofeos, donde estuvo presente el alcalde del municipio de Tías, José Juan Cruz; el concejal de Turismo y Deporte, Mame Fernández; el concejal de juventud, Christofer Notario; y el concejal de Transporte, Comercio y Festejos, Sergio García. En dicho acto de entrega se dieron premios a los vencedores de la general, así como a los vencedores de cada edad, entregando Kenneth Gasque un premio especial para los vencedores del medio triatlón.

“La danesa residente en el municipio sureño de Yaiza, Alexandra Ersted conseguía entrar en primera posición empleando un tiempo de 2:19'37””



BY CENTRO DEPORTIVO FARIONES
swimrunlanzarote.com



Centro Deportivo Fariones
Lanzarote

23
NOV
2019

Swimrun es un deporte de aventura en pareja, que une la carrera a pie por diferentes superficies (trail, playa, rocas) y la natación en aguas abiertas, a lo largo de un recorrido sin parar, con la misma equipación todo el tiempo.

El 23 de Noviembre, celebramos la III edición de Swimrun Lanzarote by Centro Deportivo Fariones.

Te esperamos! / Plazas limitadas / swimrunlanzarote.com

/ INSCRIPCIONES ABIERTAS /

Lanzarote european
A UNIQUE ISLAND sports
DESTINATION by
TurismoLanzarote

LANZAROTE
SWIMRUN
BY CENTRO DEPORTIVO FARIONES HEAD

by **PY** HOTELS & RESORTS



lanzarotedeportes.com

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CIUDAD DEPORTIVA LANZAROTE

Adultos

Mantenimiento:

09:00 a 09:50 Lunes, Miércoles y Viernes
20:10 a 21:00 Lunes, Miércoles y Viernes

Aerodance

10:00 a 10:50 Lunes, Miércoles y Viernes

Acondicionamiento Físico

21:10 a 22:00 Lunes, Martes y Jueves

Total Training

19:10 a 20:00 Lunes, Miércoles y Viernes

Pilates

09:00 a 09:50 Martes y Jueves
10:00 a 10:50 Martes y Jueves
19:10 a 20:00 Martes y Jueves
20:10 a 21:00 Martes y Jueves

Ciclismo Indoor

09:00 a 09:50 Lunes y Miércoles
19:00 a 19:50 Lunes y Miércoles
19:00 a 19:50 Martes y Jueves

Yoga

09:00 a 09:50 Lunes y Miércoles
19:00 a 19:50 Lunes y Miércoles

Menores

Psicomotricidad

17:10 a 18:00 Lunes y Miércoles
17:10 a 18:00 Martes y Jueves

Gimnasia Iniciación 5 a 8 años

16:10 a 17:00 Lunes y Miércoles
16:10 a 17:00 Martes y Jueves
17:10 a 18:00 Lunes y Miércoles
17:10 a 18:00 Martes y Jueves

9 a 11 años

17:10 a 18:00 Lunes y Miércoles
17:10 a 18:00 Martes y Jueves
18:10 a 19:00 Lunes y Miércoles
18:10 a 19:00 Martes y Jueves

12 a 16 años

18:10 a 19:00 Lunes y Miércoles
18:10 a 19:00 Martes y Jueves

Temporada

Actividades Adultos

Septiembre 2019 a Julio 2020

Actividades infantiles

Septiembre 2019 a Junio 2020:
Psicomotricidad
Octubre 2019 a Junio 2020:
Gimnasia

Documentación necesaria Adultos

DNI + Hoja de Inscripción

Infantil

DNI/NIE padre/madre/Tutor +
DNI/NIE niño/niña + Libro Familia
+ Hoja Inscripción

INSCRIPCIONES

Apertura de inscripciones 15 Julio
(usuarios que finalizan temporada
2018 -2019 *julio2019)
Resto de público, apertura de
inscripciones 1 de Agosto



lanzarotedeportes.com

+ Información

Ciudad Deportiva Lanzarote
Avda Alcalde Ginés de la Hoz, s/n
35500 - Arrecife de Lanzarote
Tlf. 928 810 100 Ext. 3500 - 3505